



SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

COORDONNEES

Chaussée
d'Audenarde 22B
7742 Herinnes
069/30.85.15

FICHE DE PRESENTATION :SECOURISME INDUSTRIEL

Objectifs de la formation

Les secouristes industriels sont des professionnels formés pour intervenir rapidement et efficacement en cas d'accident dans un environnement de travail à haut risque. Une maîtrise approfondie des gestes de premiers secours, des techniques de stabilisation des victimes, et des protocoles de sécurité adaptés aux milieux industriels est essentielle pour protéger leur propre sécurité ainsi que celle de leurs collègues. Cette fiche de présentation décrit les compétences indispensables et les étapes de formation pour les secouristes industriels, leur permettant de répondre aux situations d'urgence de manière coordonnée et en conformité avec les normes de sécurité en vigueur.

Contenu de la formation

1. Législation

- **Objectif :** Comprendre les bases juridiques et les obligations légales en matière de secourisme.
- **Contenu :**
 - Responsabilités des secouristes et obligations légales.
 - Cadre juridique en entreprise et en dehors.
- **Activité :** Présentation théorique et discussion de cas pratiques.



INFO@SAPFORMATION.BE



069/30.85.15



SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

2. Principes de base

- **Objectif** : Connaître les principes fondamentaux d'une intervention de secours.
- **Contenu** :
 - Sécurisation de la zone d'intervention.
 - Évaluation rapide de l'état de la victime.
 - Position de sécurité.
- **Activité** : Exercices de mise en situation pour sécuriser et évaluer une victime.

3. Réanimation cardio-vasculaire + DEA

- **Objectif** : Maîtriser les gestes de réanimation et l'utilisation d'un défibrillateur.
- **Contenu** :
 - Reconnaissance de l'arrêt cardiaque.
 - Techniques de RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire) et utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe).
- **Activité** : Pratique sur mannequins pour la RCP et la manipulation du DAE.

4. Fonctions vitales

Objectif général : Savoir identifier et gérer les troubles des fonctions vitales liés à la conscience, à la respiration et à la circulation.

4.1 Conscience

- **Objectif** : Identifier et réagir aux altérations de la conscience.
- **Contenu** :
 - **Évaluation de la conscience** : Utilisation de l'échelle AVPU (Alerte, Verbal, Douleur, Inconscient).





SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

- **Évanouissement/Syncope** : Causes et actions de premier secours.
- **Épilepsie et Convulsions** : Reconnaissance d'une crise d'épilepsie ou convulsions et gestes de sécurité.
- **Hypoglycémie / Hyperglycémie** : Identifier les symptômes et administrer des soins adaptés.
- **Commotion / Contusion cérébrale** : Signes de traumatisme crânien, gestion et surveillance de la victime.
- **AVC / AIT (Accident Ischémique Transitoire)** : Reconnaître les signes (FAST : Face, Arm, Speech, Time) et agir rapidement.
- **Intoxication** : Types d'intoxications (médicamenteuse, alimentaire, inhalation) et conduite à tenir.
- **Activité** : Simulation de cas (évanouissement, crise d'épilepsie, hypoglycémie) avec analyse des réactions.

4.2 Respiration

- **Objectif** : Intervenir face aux troubles respiratoires.
- **Contenu** :
 - **Hyperventilation** : Techniques pour calmer la victime et réguler la respiration.
 - **Asthme / BPCO** : Symptômes, assistance respiratoire, et utilisation de l'inhalateur.
 - **Obstruction des voies respiratoires** : Techniques de désobstruction pour adultes et enfants (Heimlich).
 - **Dyspnée** : Identifier une difficulté respiratoire et assister la victime.
- **Activité** : Simulation pour pratiquer la gestion des obstructions et exercices sur les troubles respiratoires.

4.3 Circulation

- **Objectif** : Reconnaître et intervenir en cas de trouble circulatoire.





SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

- **Contenu : Infarctus / Angor** : Signes d'alerte, mise en position de confort et préparation pour l'arrivée des secours.

4.4 S.A.P. (Syndrome d'Agression Physiologique)

- **Objectif** : Stabiliser la victime face à différents types de choc.
- **Contenu** :
 - Types de chocs (hémorragique, anaphylactique, cardiogénique).
 - Signes de choc et interventions de premier secours.
- **Activité** : Ateliers pratiques pour reconnaître et gérer les signes de choc.

5. Hémorragies

- **Objectif** : Savoir stopper une hémorragie pour limiter les risques de choc hémorragique.
- **Contenu** :
 - Types d'hémorragies (externe, interne) et techniques de compression.
 - Prévention et traitement du choc.
- **Activité** : Pratique sur bandage, compression et autres techniques pour gérer les hémorragies.

6. Agressions cutanées

- **Objectif** : Identifier et traiter les brûlures et plaies.
- **Contenu** :
 - Types de brûlures (thermiques, chimiques, électriques) et soins appropriés.
 - Précautions pour le traitement des plaies.
- **Activité** : Atelier pratique sur le traitement des brûlures et des plaies.





SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

7. Traumatismes osseux

- **Objectif :** Connaître les techniques d'immobilisation pour les traumatismes osseux.
- **Contenu :**
 - Types de fractures et de luxations.
 - Techniques d'immobilisation.
- **Activité :** Mise en situation de fractures et d'entorses avec pratique des techniques d'immobilisation.

8. Autres cas traumatiques

- **Objectif :** Réagir face aux traumatismes graves et divers.
- **Contenu :**
 - Traumatismes crâniens et dorsaux.
 - Conduite à tenir pour protéger la victime.
- **Activité :** Cas pratiques pour les traumatismes dorsaux et crâniens avec mises en situation.

9. Autres urgences

- **Objectif:** Savoir gérer les urgences graves incluant amputations, écrasements et traumatismes oculaires.
- **Contenu :**
 - **Amputation :** Gestion de l'amputation (arrêt des saignements, protection du membre amputé, transport).
 - **Traumatisme oculaire :** Reconnaître et intervenir pour une blessure oculaire (corps étrangers, contusion).
 - **Écrasement :** Techniques de libération et d'assistance pour les traumatismes par écrasement.
- **Activité :** Ateliers pour la prise en charge d'une amputation, d'un écrasement et d'un traumatisme oculaire, avec mise en pratique des gestes et techniques.





SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

Méthodes pédagogiques

- **Présentations théoriques** : Pour comprendre les concepts fondamentaux.
- **Ateliers pratiques** : Pour appliquer les techniques d'intervention.

Prérequis

- Aucun

Durée du recyclage

- Formation complète : 2x8H ou 3X6H

Conclusion

La formation en secourisme est cruciale pour assurer la sécurité de tous en cas d'accident ou de malaise. Elle permet d'équiper les participants des compétences indispensables pour intervenir rapidement et efficacement, contribuant ainsi à réduire les risques de complications et à préserver des vies.

